

Есть Свет. "Почему беспокойство тогда? Почему бы не удерживаться в Свете?" .

Научиться удерживаться в Свете - звучит так просто, и я уверена, что так оно и есть, всё, что я должна сделать – это следить, чтобы мои мысли, слова и поступки были бы состроены со Светом. Учитель Илларион говорит нам, что "для того, чтобы Христос мог прийти и принести вновь весть, которую мир ожидает так долго", "необходим покой, концентрация, устремление, объединенная усилие, и вера друг в друга и в общую цель".

Очень мудрый друг однажды сказал мне, что Учителя используют ту огромную энергию, которая возникает, когда мы искренне стараемся. Я буду стараться оставаться в Свете, я буду стараться не волноваться, я буду стараться найти место тишины, концентрации, устремления, объединённого усилия и веры, и буду стараться вести мою жизнь со значащими словами, мыслями и делами.

И когда я обнаруживаю, что я отклонилась от Света, я знаю, что Свет всегда присутствует, и это – мой выбор, найти дорогу обратно, продолжая старания.

Шила Сэмюэлс