

“Свет есть”

Большую часть моей жизни эта фраза безжалостно вонзалась в мой мир, раскалывая его надвое. «Есть Свет», я думала, «где-то там, а я - здесь. Следовательно, я не там, где Свет». Вывод казался ясным, я «во мраке», и "Свет" - моя цель. Пытаясь добраться до "Света" я начала сосредотачиваться на распознавании тьмы, надеясь использовать метод исключения – если я смогу распознать и избежать всей тьмы, то то, что останется – будет Свет. Так и пошло: типы людей, типы мест, типы ситуаций, типы занятий, от которых надо держаться подальше. И, чем больше я искала, тем больше находила тьму повсюду. Именно, я искала тьму, и соответственно тьма - это все, что я видела. Мир казался таким коррумпированным, идеалы страны, в которой я жила, такими лживыми, люди, что окружали меня казались такими безнравственными. Я потратила годы, критикуя и требуя, чтобы мир изменился. Постоянно оценивая уровень тьмы во всех окружающих меня, чтобы осудить и заклеить их, как потерянных, как не ищущих. Я бросила этих людей, как плохих и удалила их из моей жизни, чтобы они не потащили меня вниз глубже «во тьму», которой я старалась избежать.

В прошлом году я встретила человека, который показал мне другой путь. Он никогда не отталкивал "плохих" людей; наоборот, он приглашал их в дом, приближал их. Он отказывался видеть что-либо, кроме Света в любом человеке или ситуации. Это вдохновило меня, и во время пребывания в Европе, я начала практиковать этот новый подход. То имея мало денег, то не имея вовсе, при полной зависимости от доброты незнакомых людей из разных слоев общества в течение пяти месяцев, только эта практика - видеть Свет в каждом человеке - охраняла меня даже в самых неприятных и небезопасных встречах. Постепенно я поняла, как, просто ища тьму, я была источником всей тьмы в моей жизни. Это изменило мой подход к жизни. Свет присутствует везде! Все во вселенной, одушевленной или неодушевленной, содержит возможность стать источником этого света, как электрическая лампочка. Если кто-то, или что-то видится темным, это наша вина, что мы не включили в них свет. Вы есть Свет. Будьте им. Он везде и в каждом. Увидьте его. Ваше сердце – провод, подключитесь иСВЕТИТЕ!